

Herbst 24/25

Programm

Winter

Eltern-Kind-Turnen

mit Jessica Wanke
Freitags von 9.00 – 10.30 Uhr ab 27. September
Info und Anmeldung unter 08638 2099054 oder 0173 6211054

Kiddy-Mix

Mit Jessica Wanke
Mittwochs von 15.30 – 16.30 Uhr ab 25. September
Info und Anmeldung unter 08638 2099054 oder 0173 6211054

Kinderturnen

mit Alena Hacker
Mittwochs von 17.00 – 18.00 Uhr ab 18. September
Info und Anmeldung unter 0173 4902361

Sportkids

Mit Anita Pfaffenberger, Markus Schatzeder, Alex Kufner
Freitags von 16.45 – 18.00 Uhr ab 20. September
Info und Anmeldung bei Anita unter 01511 1562156

NEU: Teenie-Sport

Mit Alex Kufner
Donnerstags von 17.00 – 18.00 Uhr ab 7. November
Anmeldung bei Christine Kufner unter 0175 / 4152572

QiGong

mit Sabine Klar
Montags von 16.45 – 18.10 Uhr ab 16. September
Info und Anmeldung unter 08638 887699

Fitness-Dance

mit Monika Forster
Montags von 18.25 – 19.25 Uhr ab 23. September

Bodystyling

NEU: mit Julia Manstetter
Montags von 19.30 – 20.30 Uhr ab 7. Oktober

Bodyworkout

mit Tine Grünwald
Dienstags von 9.00 – 10.00 Uhr ab 22. Oktober

Pilates

mit Tine Grünwald
Mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr ab 23. Oktober

Gesunder Rücken

mit Monika Forster
Donnerstags von 18.30 – 19.45 Uhr ab 19. September

Konditionstraining

mit Klaus Schmalzgruber
Donnerstags von 19.45 – 21.15 Uhr ab 24. Oktober

Trittsicher durchs Leben –

ein Programm der SVLFG und dem DTB
mit Sabine Klar auf Kursbasis!
Mittwochs von 9.00 – 10.30 Uhr
Der Starttermin wird noch bekannt gegeben!
Bei diesem Kurs ist **KEINE** Mitgliedschaft beim Verein
erforderlich. Anmeldung und Info unter 08638 887699

TEENIE Sport

NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU - NEU

Ein Sportangebot mit viel Spaß und Bewegung bei dem sich (fast) alles um den Ball dreht. Wir spielen Fußball, Basketball, Tischtennis u.v.m. Finde heraus was Dir Spaß macht. Dein Übungsleiter Alex Kufner freut sich auf Dich!

**Weitere Infos und Anmeldung bei Christine Kufner
Mobil: 0175 / 4152572**

**sportbegeisterte Jugendliche
zwischen 12 und 17 Jahren
ab 7. November 2024
immer donnerstags
von 17.00 – 18.00 Uhr
Mehrzweckhalle Jettenbach**